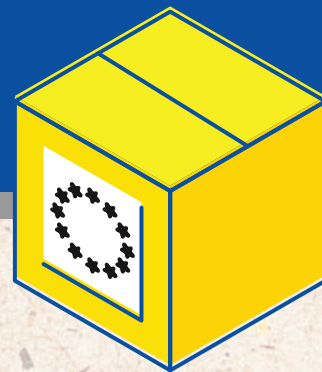


# CEĻŠ LĪDZ ES ATBALSTA PAKĀM

Ārkārtējās situācijas saistībā ar "Covid-19" laikā un vienu kalendāra mēnesi pēc tās



Ja saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas un ģimenes locekļu pamatvajadzības un nepieciešama materiālā palīdzība:



**Iesniedz** dzīvesvietas pašvaldības sociālajā dienestā (SD) **iesniegumu** attālināti:

- paraksti ar drošu elektronisku parakstu
- caur portāla Latvija.lv e-pakalpojumu "Iesniegums iestādei"
- e-pastā vai telefoniski;
- rakstisku iesniegumus atstāj slēgtā pastkastītē vai kādā citā SD norādītā vietā.



**Telefoniski** no SD **saņem** Krīzes situācijas **izziņas numuru, izdošanas datumu, derīguma termiņu** un apstiprinājumu par izziņā minēto **personu skaitu**.



**Uzzini** tuvākās **paku izdales vietas adresi, darba laikus, tālruni**:

- meklē informāciju tīmekļa vietnē <https://www.atbalstapakas.lv/atbalsta-vietas>
- jautā SD un vienojies par pakas saņemšanas vietu



**Dodies** uz paku izdales vietu, **nosauc izziņas datus** (izziņas numuru, datumu, un atbalstāmo personu skaitu) **un saņem pakas**



**Ja** esi atsevišķi dzīvojošs seniors, māmiņa ar maziem bērniem, ja Tev ir pārvietošanās grūtības vai citu iemeslu dēļ **nevari doties uz paku izdales vietu**

- **lūdz palīdzību** saviem radniekiem, kaimiņiem, draugiem, brīvprātīgajiem, kam var uzticēt izziņas datus. Tavi pārstāvji parakstīsies par paku saņemšanu un atvedīs to uz māju
- **informē paku izdales vietu par savu pārstāvi**
- uzzvani uz SD un **lūdz SD atbalstu** pārstāvja sameklēšanā



**Ja** esi COVID -19 karantīnā vai pašizolācijā un **nedrīksti doties uz paku izdales vietu**

- lūdz ģimenes ārstam sadarbību ar SD
- **lūdz SD atbalstu** pārstāvja sameklēšanā. Pārstāvis parakstīsies par paku saņemšanu un atvedīs to līdz mājas durvīm



Labklājības ministrija



EIROPAS SAVIENĪBA



EIROPAS ATBALSTA FONDS  
VISTRŪCĪGĀKAJĀM PERSONĀM

Seko oficiālajai informācijai  
#PaliecMājās

 **COVID-19**