

Konkurētspējas paaugstināšanas pasākumu ietvaros īstenoto grupu nodarbību un individuālo konsultāciju saraksts 2015. gadā

Konkurētspējas paaugstināšanas pasākumi (KPP) ietver individuālas konsultācijas un grupu nodarbības (kursi, semināri, lekcijas) darba meklēšanas metožu apguvei, psiholoģiskam atbalstam un darba tirgum nepieciešamo pamatprasmju un iemaņu apguvei.

KPP veidi:

- 1) kursi: 16 vai 24 vai 32 vai 35 vai 36 akadēmiskās stundas – **26** pakalpojumi;
 - 2) semināri: 8 akadēmiskās stundas – **16** pakalpojumi;
 - 3) lekcijas: 5 akadēmiskās stundas – **7** pakalpojumi;
 - 4) individuālās konsultācijas: 1 akadēmiskā stunda – **5** dažādu speciālistu konsultācijas.
- Kopā plānoti **54** pakalpojumi.

Pak.Nr.	Pakalpojuma veids	Pakalpojuma nosaukums	Apjoms (akad. st.)
1. Saziņa dzimtajā valodā, saziņa svešvalodās			
1.1.	kurss	Valsts valodas prasmju attīstīšana	36
1.2.	kurss	Lietišķās rakstības prasmes	16
1.3.	kurss	Psiholoģiskās barjeras noņemšana cittautiešiem apgūstot valsts valodu	16
2. Matemātiskās prasmes un pamatprasmes dabaszinībās un tehnoloģijās			
2.1.	seminārs	Mājsaimniecības un ģimenes budžeta plānošana, informācija par uzkrājumu veidošanu	8
3. Mācīšanās prasme			
3.1.	kurss	Efektīvas mācīšanās pamatprincipi	24
3.2.	seminārs	Mācīšanās motivācijas nozīme	8
4. Sociālās un pilsoniskās prasmes			
4.1.1.	lekcija	Sociālās tiesības	5
4.1.2.	lekcija	Valsts un pašvaldību iestāžu funkcijas, to darbības mērķi, privātpersonu tiesību un pienākumu loks	5
4.1.3.	informatīvā lekcija	Informatīvā diena par Nodarbinātības valsts aģentūras pakalpojumiem	līdz 4
4.1.4.	informatīvā lekcija	Informatīvā diena jauniešiem bezdarbniekiem par Nodarbinātības valsts aģentūras atbalsta pasākumiem	līdz 4
4.2. Darba meklēšanas prasmes			
4.2.1.	seminārs	Kā efektīvi atrast darbu - psiholoģiskās barjeras pārvarēšana, darba meklēšana, darba piedāvājuma izvērtēšana un darba attiecību uzsākšana	8
4.2.2.	seminārs	Cilvēku ar invaliditāti tiesības un iespējas Latvijas darba tirgū	8
4.2.3.	seminārs	CV un pieteikuma vēstules sagatavošana, vakanču portālu izmantošana (arī CV video veidošana)	8
4.2.4.	seminārs	Kā sagatavoties darba intervijai	8
4.2.5.	seminārs	Darba tiesības	8
4.2.6.	lekcija	Drošība darba vietā	5
4.2.7.	seminārs	Darba meklēšana reti apdzīvotās vietās, tajā skaitā - sociālā tīkla aktivizēšana darba meklēšanas procesā	8
4.2.8.	seminārs	Administratīvā procesa pamati	8
4.3. Problēmu situācijas risināšanas prasmes			
4.3.1.	seminārs	Prasmes strādāt pārmaiņu apstākļos	8
4.3.2.	seminārs	Ilgstoša bezdarba ietekme uz konkurētspēju darba tirgū un valsts garantētās pensijas apmēru	8

4.3.3.	lekcija	Stress un tā pārvarēšana	5
4.4. Komunikāciju prasmes			
4.4.1.	kurss	Sarunu vadīšana un argumentācijas māksla	16
4.4.2.	kurss	Publiskās uzstāšanās prasmju veidošana	16
4.4.3.	seminārs	Komunikācijas prasmju attīstīšana un komunikācijas problēmu risināšana	8
4.4.4.	seminārs	Jauniešu iespējas darba tirgū	8
5. Pašiniciatīva un uzņēmējdarbība			
5.1. Sevis pasniegšanas prasmes			
5.1.1.	kurss	Pašapziņas celšana un savas individualitātes apzināšanās, sevis pasniegšana	24
5.2. Uzņēmējdarbības prasmes			
5.2.1.	kurss	Komercedarbības pamati (SIA, mikrouzņēmumi, pašnodarbinātība u.c.)	24
5.2.2.	kurss	Grāmatvedība un nodokļi komercedarbībā	24
5.2.3.	kurss	Projektu vadības pamati	16
5.2.4.	kurss	Pašnodarbinātās personas tiesiskie pamati un grāmatvedības uzskaites pamatprincipi	16
5.2.5.	kurss	Biznesa plāna izveides pamati komercedarbības uzsākšanai	16
5.2.6.	seminārs	Mērķu meistarklase jeb pareiza mērķu izvirzīšana un to sasniegšana	8
6. Kultūras izpratne un izpausme			
6.1.	seminārs	Emocionālā inteliģence	8
6.2.	seminārs	Darba attiecības starpkultūru vidē	8
6.3.	lekcija	Lietišķo attiecību kultūra	5
7. Digitālās prasmes			
7.1.	kurss	Datorprasmju un interneta pamati	16
7.2.	kurss	E-pakalpojumu lietošana	16
7.3.	kurss	Veido mājaslapu pats	16
7.4.	kurss	Informācijas un komunikācijas tehnoloģijas (IKT) pamati uzņēmējdarbības atbalstam	32
7.5.	kurss	Dokumentu sagatavošana un lietvedības organizēšana	32
7.6.	kurss	Datu analīze un pārskatu sagatavošana, izmantojot tabulas, aprēķinus un grafikus	32
7.7.	kurss	Datu analīze un pārskatu sagatavošana, izmantojot elektroniskās tabulas	32
7.8.	kurss	Datorizēta grāmatvedības uzskaitē	32
7.9.	kurss	Prezentāciju tehnoloģijas un metodes	32
7.10.	kurss	Interneta iespējas uzņēmējdarbības atbalstam un attīstībai	32
7.11.	kurss	Komunikācija ar klientiem un sadarbības partneriem	32
7.12.	kurss	E-komercija un interneta mārketings	32
7.13.	kurss	Projektu vadības pamati	32
8. Individuālās konsultācijas			
8.1.	individuālā konsultācija	Psihologs	1
8.2.	individuālā konsultācija	Jurists	1
8.3.	individuālā konsultācija	Psihoterapeits	1

8.4.	individuālā konsultācija	Biznesa plāna konsultants	1
8.5.	Individuālā konsultācija	Kredītu un nodokļu konsultants	1
9. Citas prasmes			
9.1.	kurss	Periodiskā apmācība autovadītājiem (kods 95)	35